

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ Г. МИНУСИНСКА**
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 9»
662606, Красноярский край, г. Минусинск, ул. Тимирязева 9 А, тел.
4-11-17, oushkola9@yandex.ru

**Программа по профилактике
табакокурения,
наркомании и алкоголизма
среди школьников
«Школа Здоровья»**

НОМИНАЦИЯ: программа профилактики злоупотребления
психоактивных веществ в подростковой среде.

Программу составили:
Сосновская Наталья Викторовна-
заместитель директора по ВР
Тонких Марина Владимировна-
социальный педагог
Цыкунова Ирина Михайловна-
социальный педагог

г. Минусинск

1. Общие сведения о программе:

Программа по профилактике табакокурения, наркомании и алкоголизма среди школьников «Школа здоровья», реализуемая в МОБУ «СОШ №9» в период 2023-24 год.

Целевая группа: обучающиеся образовательного учреждения.

2. Концептуальные основы программы:

Разработать комплексный подход профилактики табакокурения, наркомании и алкоголизма, формировать негативное отношение к вредным и пагубным привычкам, через систему внеклассных мероприятий.

Цель программы: повышение внимания к проблемам курения у школьников и работников школы, осознанное отношение к проблеме алкоголизма и наркомании. Направленность жизнедеятельности на здоровый образ жизни.

3. Ресурсы и партнеры.

№п/п	Партнеры	Ресурсы
1.	КГБУ СО Центр семьи «Минусинский»	- социально-профилактические мероприятия специалистов; - психологические тренинги; - проведение информационных палаток; - брейн-ринги
2.	ОДН УВД РФ «Минусинский»	- классные часы по правовой грамотности; - профилактические беседы; - рейдовые мероприятия.
3.	КГБУЗ «Красноярский краевой психоневрологический диспансер №1»	- классные часы с показом видеороликов о ЗОЖ; - профилактические беседы детского нарколога; - анкетирование обучающихся.
4.	Центральная городская библиотека	- совместные акции; - встречи с узкими специалистами; - конференции.
5.	Родители обучающихся школы	- совместные тематические мероприятия по ЗОЖ; - заседания родительских комитетов по профилактике табакокурения, употребления спиртосодержащей продукции обучающимися.

4. Краткая пояснительная записка.

Реализация программы рассчитана на период 2022-2024 годы и осуществляется поэтапно. Имеет возрастные модификации, связанные с особенностями психофизического состояния школьников.

В программе отражены основные задачи, решение которых возможно, через систему мероприятий с содержанием, определенным программой.

В основу занятий, тренингов, мероприятий закладываются новые подходы и научные данные по проблемам курения, алкоголизма, наркомании.

Педагоги, использующие программу, определяют организационную форму занятий, методы и формы организации деятельности школьников и взрослых, участвуют в общешкольных акциях, коллективных делах.

Осуществляется сотрудничество школы с межведомственными структурами города, родителями, ученическим советом.

Координирующим звеном реализации программы является координационный совет в составе директора школы, заместителя директора по воспитательной работе, социальных педагогов и педагогов-психологов школы.

Основная идея программы:

«Сделать школу территорией здорового образа жизни, без курения, алкоголизма, наркомании».

Задачи программы:

1. Создать комплексную систему мер, направленную на ликвидацию курения на территории школы.
2. Предоставлять учащимся достоверную информацию о последствиях курения и наркомании алкоголизма.
3. Формировать негативное отношение к наркомании, курению, алкоголизму.
4. Формировать навыки адекватного поведения, позволяющего снизить риск приобщения к курению и наркомании.
5. Стимулировать процесс приобщения учащихся к здоровому образу жизни.
6. Обеспечивать занятость учащихся школы во внеурочной деятельности согласно интересам и потребностям.
7. Развивать мотивы учебной, творческой, спортивной деятельности и формировать жизненные ценности «здоровье», «жизнь», «семья», «знания», «культура», как мотивы ЗОЖ.

Условия реализации программы - повышение эффективности программы возможно при условии:

1. развития критического мышления к проблемам наркомании и курения
2. участие в программе учащихся и педагогов, и родителей «Игра по общим правилам»
3. акценты расставить на прекращение курения в школе, дворе, улице
4. реализацию программы через интересные дела с максимальным количеством инициативы ребят
5. изучение эффекта через регулярную оценку ситуации и определение динамики по направлениям:
 - число курильщиков их социальный и возрастной состав;
 - изменение числа стоящих на учете в ОДН, КДН, ПНД;
 - увеличение занятости детей в общественной и внеклассной деятельности;
 - изучение социального отношения к табакокурению и наркомании;
 - пропаганда и профилактика в среде родителей и взрослого населения.

Содержание программы 1-4 классы.

Сформировать представление о курении как о вредной привычке, влияющей на внешность и самочувствие человека.

- основные сведения о курении
- сведения о пассивном курении
- влияние курения на внешность человека
- вред курения здоровью
- граница жизни и смерти наркоманов
- сведения о здоровом образе жизни
- личные суждения о вреде курения и наркомании негативное отношение к курению

5-8 классы

Предупреждение начала курения и формирование аргументов против курения и наркомании.

- информация о вреде курения и наркомании на организм человека
- формирование навыков аргументированного отказа и противостояния
- обсуждение влияния СМИ на интерес к проблемам
- негативное отношение к курению и наркомании
- правовые и социальные основы антиалкогольной и антинаркотической пропаганды

9-11 классы

Формирование представлений о влиянии образа жизни на успех в различных сферах жизни взрослого человека.

- информирование о методах отказа от курения и наркомании и алкоголя
- мотивы позитивного отношения к курению и алкоголизму
- мотивы негативного отношения к алкоголизму и наркотикам
- права и обязанности лиц, нарушающих Закон
- болезни и образ жизни
- образ жизни и успех человека

**План работы МОБУ «СОШ №9»
по сохранению и укреплению здоровья школьников и профилактике вредных привычек
на 2023-24 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Задачи	Ожидаемые результаты
<p>Работа с учащимися по профилактике вредных привычек и привитие навыков ЗОЖ</p> <p>Индивидуальная работа с учащимися по профилактике употребления алкоголя, табака, ПАВ.</p>	<p>сентябрь</p>	<p>Знакомство с законодательством РФ, регламентирующего употребление, хранение, распространение наркотиков</p>	<p>Профилактика правонарушений, связанных с употреблением, хранением, распространением наркотиков</p>
<p>День Здоровья</p>	<p>сентябрь</p>	<p>Воспитание альтернативных вредным привычкам навыков через спорт</p>	<p>Формирование устойчивого отношения к ЗОЖ</p>
<p>Индивидуальная работа с учащимися по профилактике употребления алкоголя, табака, ПАВ.</p>	<p>октябрь</p>	<p>Расширение информации учащихся по отрицательному воздействию наркотиков, табака и алкоголя на здоровье человека</p>	<p>Формирование устойчивого отношения к ЗОЖ</p>
<p>Профилактика потребления ПАВ среди учащихся (информирование о способах выявления в употреблении ПАВ, ответственность за распространение наркотических психотропных веществ «найм на работу», «заказки»)</p>	<p>октябрь</p>	<p>Знакомство с законодательством РФ, регламентирующего употребление, хранение, распространение наркотиков</p>	<p>Профилактика правонарушений, связанных с употреблением, хранением, распространением наркотиков</p>

<p>Анкетирование учащихся классов по исследованию уровня готовности к употреблению наркотических веществ, алкоголя, табака.</p>	<p>октябрь</p>	<p>Исследование уровня готовности учащихся к употреблению наркотических веществ, алкоголя, табака с целью дальнейшей работы с ними.</p>	<p>Профилактика ЗОЖ</p>
<p>Конкурс плакатов, рисунков «НЕТ! Наркотикам», «Антиреклама вредных привычек»</p>	<p>ноябрь</p>	<p>Визуально – эстетическое освещение проблемы на детском уровне</p>	<p>Формирование устойчивого отношения к ЗОЖ</p>
<p>Сопоставно-профилактическое мероприятие «Решетк ЗОЖу в молодёжи!» совместно с ЦС «Минусинский»</p>	<p>ноябрь</p>	<p>Расширение информации учащихся по отрицательному воздействию наркотиков, табака и алкоголя на здоровье человека (Беседа, просмотр кинофильма)</p>	<p>Формирование устойчивого отношения к ЗОЖ</p>
<p>Классные часы «Курить – здоровью вредить», посвящённый всемирному дню отказа от курения.</p>	<p>3 четверг ноября</p>	<p>Определить вред курения и причины, побуждающие людей оправдать свой организм. (Диспуты, дискуссии, беседы).</p>	<p>Сокращение числа курящих несовершеннолетних.</p>
<p>«Танцевальный марафон»</p>	<p>декабрь</p>	<p>Игры, дискуссии, танцевальный марафон</p>	<p>Привлечение внимания учащихся к проблеме собственной психологической безопасности</p>
<p>Подготовка рефератов и сообщений по классам «Мы за здоровый образ жизни – без наркотиков, алкоголя, курения»</p>	<p>декабрь</p>	<p>Расширение информации учащихся по отрицательному воздействию наркотиков, табака и алкоголя на здоровье человека</p>	<p>Индивидуальная подготовка сообщений, выступление перед аудиторией сверстников</p>

Заседание Большого профилактического совета «Школа – территория здорового образа жизни»	январь	Выявление ребят, склонных к употреблению алкоголя, табакокурению и определение мотивов	Уменьшение числа учащихся употребляющих алкоголь, табакокурение
Лекция «Концепция личной безопасности»	январь февраль	Развитие информационной сферы ребенка по вопросу предупреждения опасности в различных сферах жизни	Профилактика правонарушений
Анкетирование учащихся классов по исследованию уровня готовности к употреблению психотропных веществ, алкоголя, табака.	февраль	Исследование уровня готовности учащихся к употреблению психотропных веществ, алкоголя, табака с целью дальнейшей работы с ними.	Профилактика ЗОЖ
Цикл бесед по подросткового фельдшера – нарколога « Проблемы наркомании глазами медиков и обывателей»	февраль	Расширение информации учащихся по отриспательному воздействию наркотиков, табака и алкоголя на здоровье человека (Беседа, просмотр кинофильма)	Формирование устойчивого отношения к ЗОЖ
Серия классных часов «Скажи наркотикам нет» Игры, тренинги, знакомство с новой информацией, просмотр слайдов	март	Расширение информации учащихся по отриспательному воздействию наркотиков, табака и алкоголя на здоровье человека	Формирование устойчивого отношения к ЗОЖ
Классные часы в ЦТБ «Чтобы выжить...»	октябрь	Знакомство с выставкой книг по данной проблеме	Формирование устойчивого отношения к ЗОЖ

Информационно-разъяснительные лекции инспектора ОДН МВД РФ «Миусинский»: «Наркотики и закон» (Разъяснение норм административной и уголовной ответственности)	Каждый 3 четверг месяца	И статистическими данными, лекция, просмотр видеofilmа Законодательство с законодательством РФ, регламентирующее употребление, хранение, распространение наркотиков	Профилактика правонарушений, связанных с употреблением, хранением, распространением наркотиков
Проведение спортивных состязаний во внеклассной и кружковой деятельности под девизом «Мы за здоровый образ жизни – без наркотиков, алкоголя, курения»	апрель	Воспитание обращения к данным привычкам через спорт	Формирование устойчивого отношения к ЗОЖ
Проведение профилактических бесед «Мера ответственности за совершение преступлений и правонарушений»	май	Законодательство с законодательством РФ	Профилактика правонарушений в каникулярный период
Психологические тренинги учащихся школы по формированию навыков здорового образа жизни и по формированию позитивной «Я» концепции. «Умей сказать – Нет»	В течение года.	Игры, дискуссии, тренинговые занятия, анкетирование	Формирование устойчивого поведения в социальной среде, психологической и личной готовности к ответственному выбору будущего.